

EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Autores:

Enrique Rodríguez-Loeches Diez-Argüelles(enriquer@geotech.cu) Instituto de Geografía Tropical. Cuba

Ada Suárez Pérez (adas@geotech.cu) Instituto de Geografía Tropical. Cuba

Caridad Torrado Domínguez (caridadt@geotech.cu) Instituto de Geografía Tropical. Cuba

Thaisell González Peñalver (thaisell@geotech.cu) Instituto de Geografía Tropical. Cuba

INTRODUCCION

En poco menos de 10 años habrá en el mundo alrededor de 200 millones de personas mayores y más de la mitad vivirán en América Latina y el Caribe. De cada 4 personas que nacen, 3 vivirán más de 60 años. Lo que a principios del siglo XX era una utopía se convierte en realidad contemporánea y la región debe disponerse para enfrentar este reto.

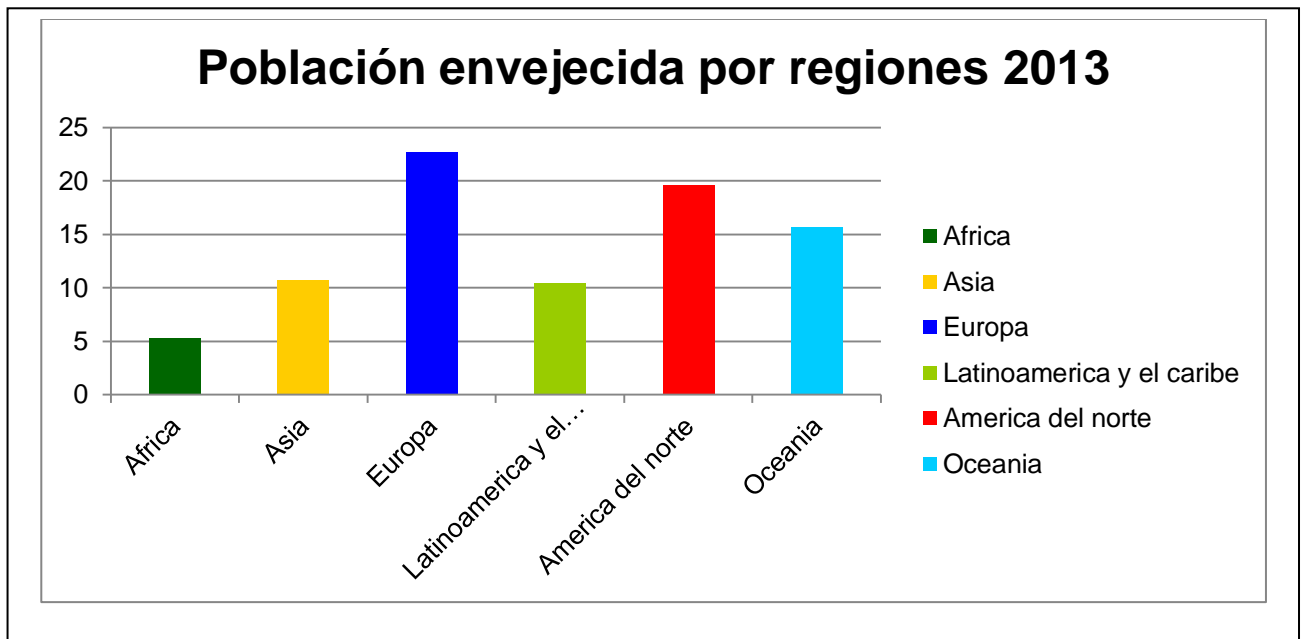
El trabajo que se presenta persigue mostrar el comportamiento del envejecimiento de la población en América Latina y el Caribe, que para el caso cubano constituye una de las principales líneas de prioridad y su estudio en diversos proyectos científicos se corroboran a lo largo de más de 15 años de investigaciones en el Instituto de Geografía Tropical, para lo cual es necesario profundizar en los factores desencadenantes y las consecuencias del crecimiento acelerado de habitantes longevos.

Los resultados obtenidos confirman que la sociedad en los países del área debe asumir en todo su conjunto el fenómeno del crecimiento demográfico de sus poblaciones y crear una Infraestructura del Envejecimiento.

REALIDADES DEL ENVEJECIMIENTO

La población mundial está envejeciendo rápidamente, el número de personas de 80 años o más se cuadruplicará entre 2000 y 2050, en el 2050, el 80% de las personas de edad vivirán en países de ingresos bajos y medianos, los principales problemas de salud que afectan a las personas de edad avanzada se deben a enfermedades no transmisibles, las personas de edad que viven en países de ingresos bajos y medianos soportan una carga de morbilidad más elevada que las que viven en países ricos.

GRAFRICO No. 1



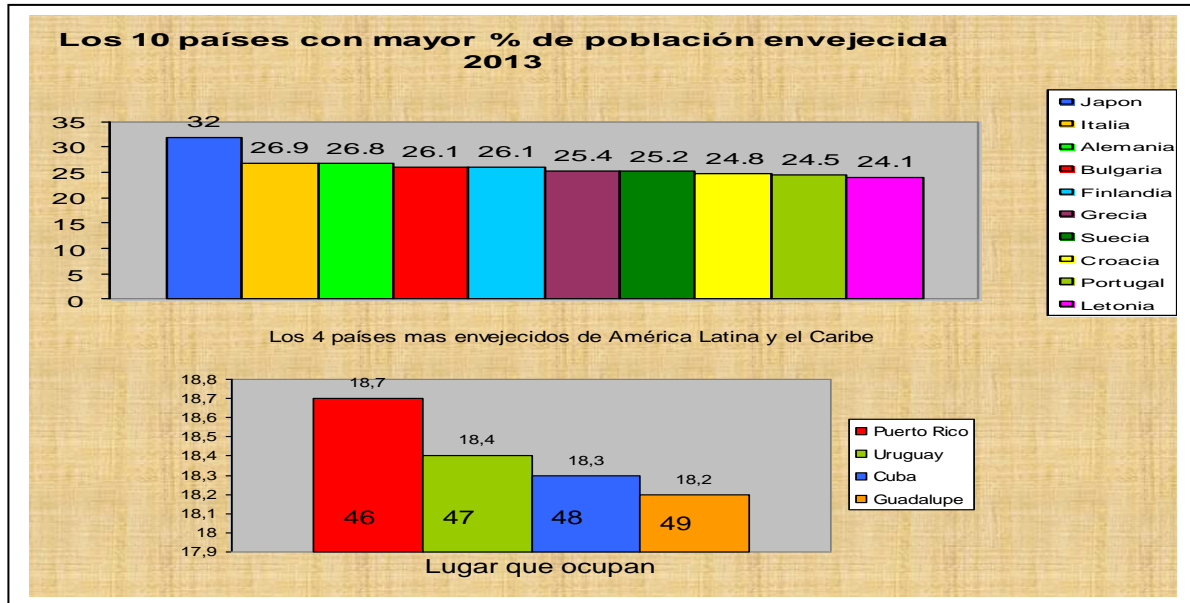
Fuente: OMS

En el gráfico que presentamos vemos como se comporta la población envejecida por continente, se puede apreciar que la población mas vieja se encuentra en Europa seguida de cerca por América del Norte y el Caribe, pero al ritmo actual esta última región se emparejará con América del Norte y el Caribe próximamente, mientras que en Oceanía marcan ese rumbo países como Australia y en primer lugar Japón.

De manera, que la necesidad de atención de larga duración está aumentando, la prestación de servicios eficaces de atención primaria de salud a nivel comunitario para las personas de edad es crucial, los entornos estimulantes para las personas de edad y adaptados a sus necesidades permiten que tengan una vida más plena y maximizan su contribución a la sociedad y el envejecimiento saludable comienza con hábitos saludables en fases anteriores de la vida.



GRAFICO NO. 2



Fuente: OMS

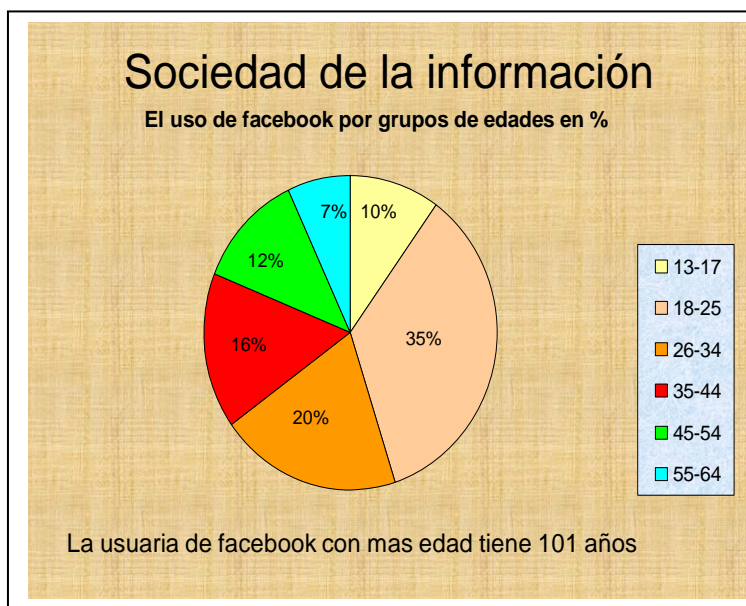
En el gráfico anterior se puede ver que con excepción de Japón que indiscutiblemente ocupa el lugar cimero, los restantes países del 2 al 10 son de Europa, mientras que por otra parte Cuba que hoy ocupa el lugar 48 debe pasar a ser uno de los más envejecidos del planeta.

GENERALIDADES CONTEMPORANEAS

Un equipo de investigadores de Estados Unidos y China ha diseñado videojuegos cognitivos para mejorar el tratamiento de la depresión en ancianos resistentes a la terapia con fármacos. También se ha podido constatar que la disminución de la inteligencia en la vejez está relacionada con el proceso visual, que la hipertensión en la mediana edad (entre 48 y 67 años) podría estar relacionada con una mayor disminución cognitiva a lo largo de un periodo establecido de 20 años, en comparación con personas que tienen una presión arterial normal, y por último y en especial en México se observa que el abandono en la vejez, es por carencia de cultura al envejecer.

La sociedad actual se encuentra en el espacio intermedio entre la cultura de la información y la no información. Esto quiere decir, que hoy en día todo o casi todo lo hacen las máquinas, léase cajeros automáticos, computadoras, microwave, etc. No obstante veamos cómo se comporta el facebook que es un indicador social en la actualidad.

GRAFICO No. 3



Fuente: OMS

La persona que más edad tiene en facebook es de 101 años pero en unos pocos años este indicador subirá porque tendrán acceso más personas y también porque las nuevas generaciones de adultos mayores estarán más preparadas para enfrentar los retos del mundo moderno.

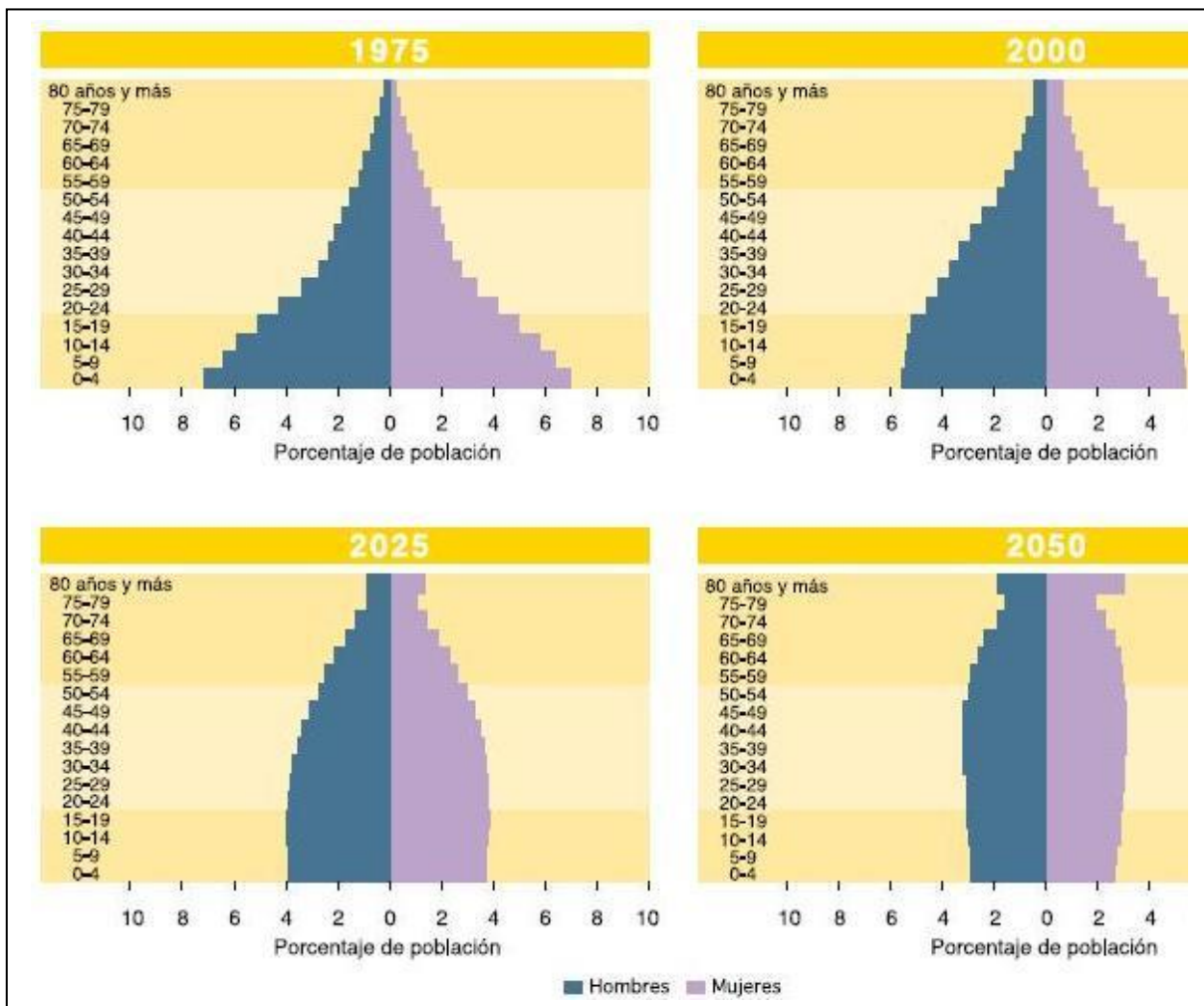
FEMINIZACION DEL ENVEJECIMIENTO

La mujer anciana es la que da el frente en el hogar pues durante años estuvo sometida a las presiones de la sociedad y es hora de que asuman el papel que deben jugar sea una anciana sola o acompañada de su pareja por ello afirmamos que han asumido cada vez más roles fuera del hogar, sin suficiente reconocimiento, ni sistemas equitativos de remuneración, son mayormente responsables de las tareas domésticas en el hogar, cada vez más las de mayor edad son los jefes de los hogares y se hacen cargo de la atención de la familia, el cuidado de la pareja enferma, de los niños y de los nietos es una tarea que a menudo cae en las de mayor edad y que puede tener consecuencias graves en su salud física y psicológica.

VULNERABILIDADES EN EL ANCIANO

Sin duda alguna los segmentos que más sufren las consecuencias de los eventos climatológicos tales como inundaciones, sequías, huracanes y otros como volcanes en erupción y terremotos son los niños y los ancianos por ello es que debemos seguir ciertas normas como son envejecer con una cultura del envejecimiento, no tener como entre nuestra vida el maltrato físico y verbal, por acción como por omisión, que no haya abandono y el desconocimiento de su existencia, tener riesgo ante desastres, las guerras locales en determinados territorios, el abuso económico o la pérdida de la independencia económica, el abuso sexual, y otras como una depresión no tratada que puede llevar a agresividad y lo que se pudiera llamar “convertirse en un balón” es decir, ir de un lado para otro en casa de un hijo hoy y mañana en casa de otro hijo o tener que vivir los últimos años de su vida en un hogar para ancianos cuando se tienen personas que se pueden ocupar de uno.

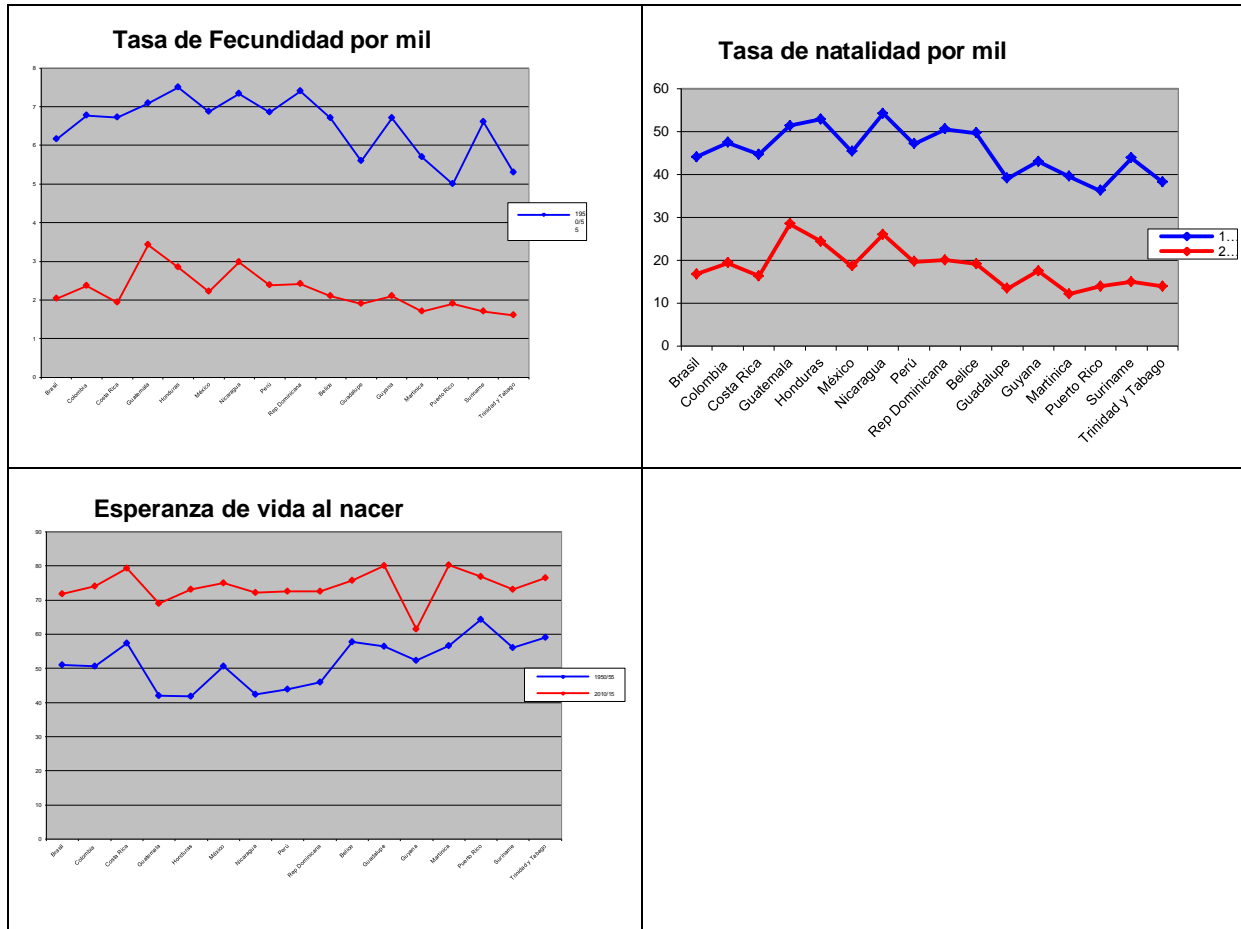
GRAFICO NO. 4



Fuente: Red Latinoamericana

Veán como estábamos en las pirámides de edades de acuerdo al gráfico anterior. En 1975 era una verdadera pirámide con una estructura bien definida, ya en el primer año de esta centuria se va degradando la pirámide, mientras que en el año 2025 ya deja de ser una pirámide y estamos a solo 10 años de esa fecha, y en el 2050 ya la base casi es igual a el pico de la llamada pirámide de edades es decir, hay más personas mayores de 60 años que niños nacen.

GRAFICO NO. 5



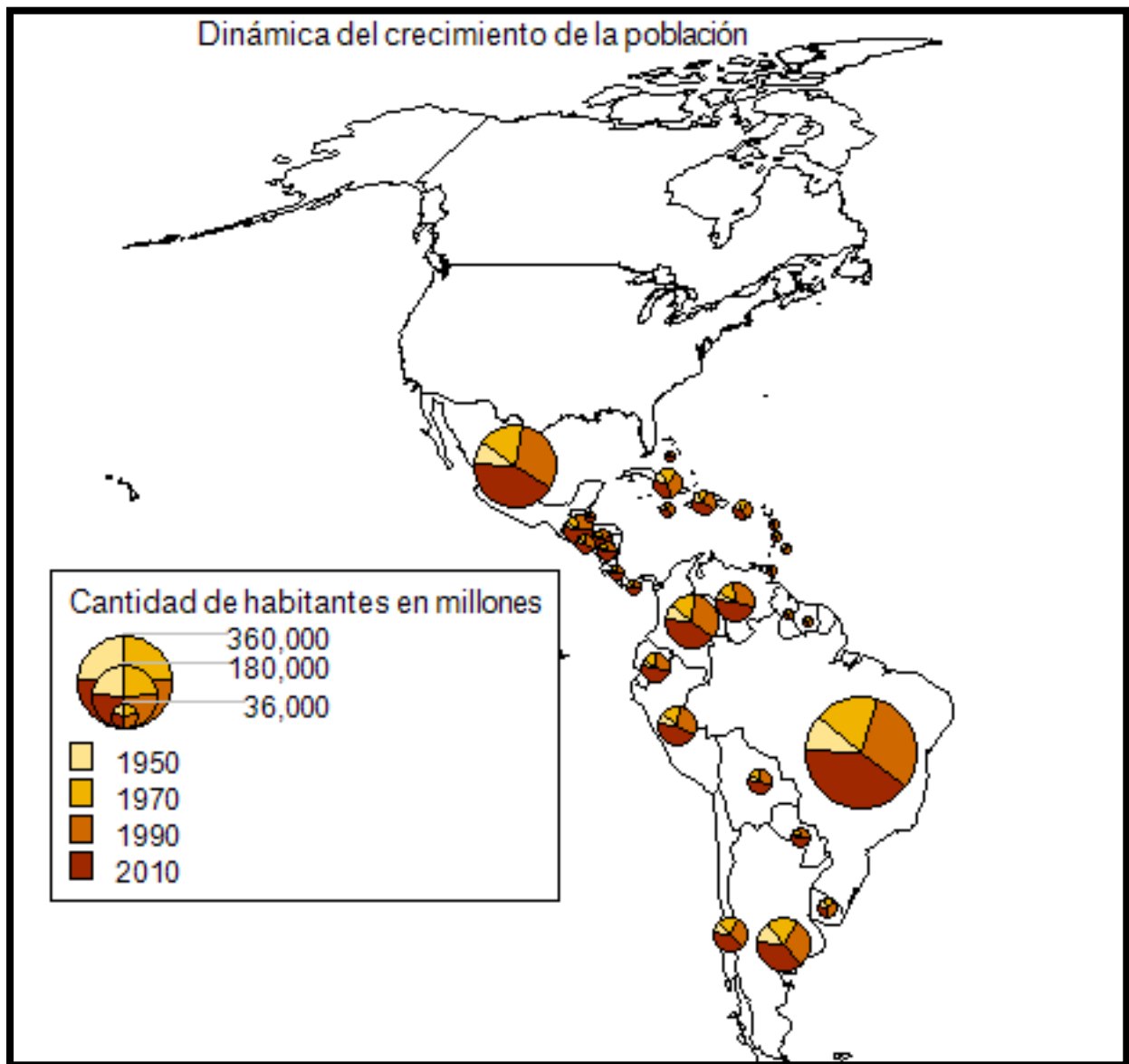
Fuente: Preparado por los autores con información de la OMS

Estos gráficos lo que nos muestran es la diferencia entre 1950 y el 2015, en 65 años hay una enorme oposición entre las tasa de Natalidad y Fecundidad que son muy bajas, mientras por otra parte la tasa de Esperanza de Vida crece y eso último no es un aspecto negativo sino que nos enorgullece que sea así.

Veamos entonces que nos muestran los 3 mapas a continuación:

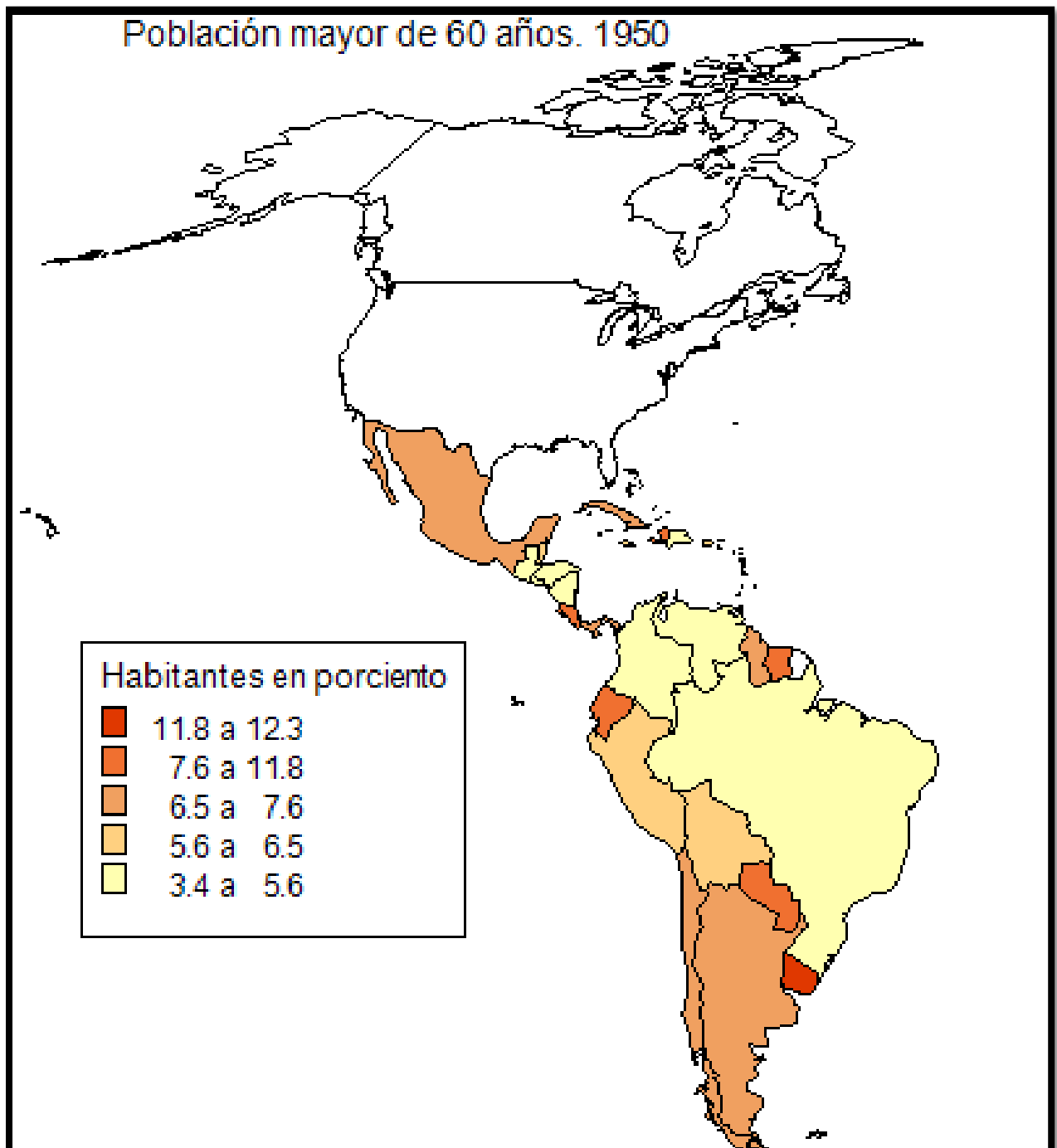
El primero representa la distribución de la población entre 1950 y el 2010 evidenciándose el crecimiento de la región en 60 años pero veamos de los siguientes 2 mapas que nos muestran cuanta población mayor de 60 años teníamos en 1950 y cuanta población mayor de esa edad tendríamos en el 2025. Por lo tanto crece esa población a pasos agigantados mientras que no nacen nuevos niños que son el relevo natural de la sociedad. Este es el panorama que encontraremos en América Latina y el Caribe.

Mapa No. 1



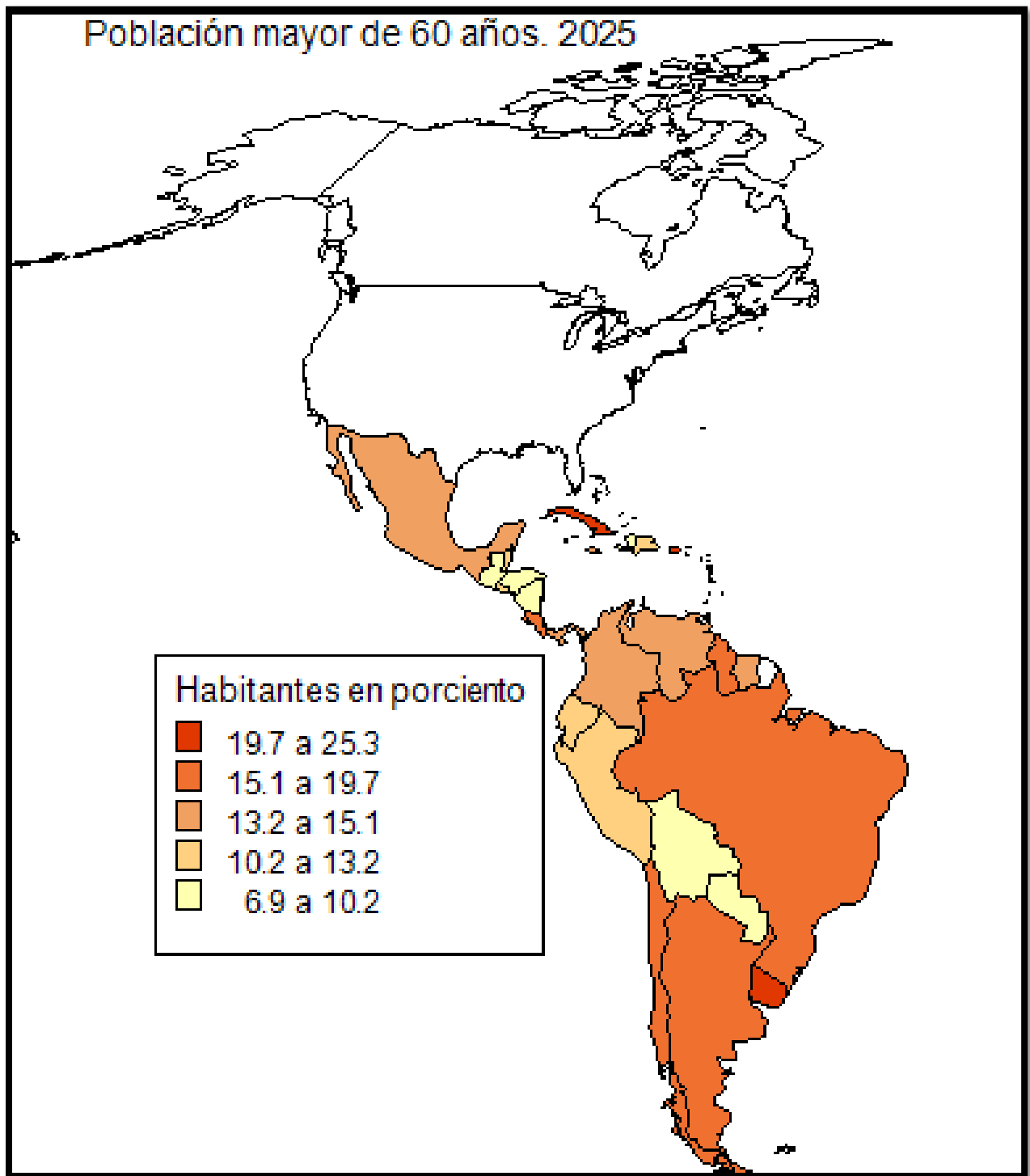
Fuente: Elaborado por los autores con los datos de la OMS

Mapa No. 2



Fuente: Elaborado por los autores con los datos de la OMS

Mapa No. 3



Fuente: Elaborado por los autores con los datos de la OMS

CONCLUSIONES

1. Se deben garantizar los servicios primarios gerontológicos y sociológicos a las sociedades de estas naciones.
2. Al jubilarse la persona debe de disfrutar de pensiones decorosas.
3. La edad de jubilación debe de aumentarse en particular en los países que van a ser los que tengan mayores poblaciones de adultos mayores y donde los indicadores socio demográficos sean mas convenientes.
4. Al deporte y la cultura deberán de darle la máxima atención en esos países.
5. Hay que elevar el oficio de cuidadores de ancianos al igual que tienen los países del 1er mundo.
6. Debemos adecuar y regular los bienes de consumo para el hogar.
7. Se deben incrementar los Hogares de Ancianos y las Casas de los Abuelos.
8. Darle la prioridad que merecen las Universidades del Adulto Mayor.
9. Hay que consolidar la protección del anciano ante eventos de la naturaleza que ocasionan desastres.
10. Por todo ello, es que se debe crear en cada país una “Infraestructura del Envejecimiento” con conciencia para toda la sociedad.

BIBLIOGRAFIA

- Diagnóstico del Plan Estratégico para una Ciudad Amigable con los Mayores. Instituto Jalisciense del Adulto Mayor.
- editorial de familydoctor.org
- [Http://escuela.med.puc.cl/pub/ManualGeriatría/pdf/SexualidadAdultoMayor.pdf](http://escuela.med.puc.cl/pub/ManualGeriatría/pdf/SexualidadAdultoMayor.pdf)
<http://www.wikipedia>
- <http://psicopediahoy.com/relaciones-sexuales-adulto-mayor/2005>
- <http://web.worldbank.org/WBSITE/EXTERNAL/BANCOMUNDIAL/NEWSSPANI SH/0,,contentMDK:22870818~menuPK:51191012~pagePK:34370~piPK:34424~theSitePK:1074568,00.html>
- <http://www.laopinion.com/sexualidad-adultos-mayores>
- http://www.milenio.com/region/adultos_mayores_en_Jalisco-cultura_del_envejecimiento_0_352764764.html
- Http://www.momnografias.com/trabajo62/sexualidad-tercera-edad/sexualoidad-tercera-edad_2.shtml#ixzz2xMyyg53w2
- INDEC/CELADE, 1995. Fuentes de información más recientes: censo nacional de población y vivienda de 1991 y estadísticas vitales hasta 1994.
- www.psychologytoday.com